

Speiseplan Josefsheim - Juni 2025

02.06.2025	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse (a) mit Kartoffeln
03.06.2025	Brinkoli & Blumenkohl mit Sc. Hollandaise (a,c,g,i), Kartoffeln, Obstauswahl
04.06.2025	Kartoffeltaschen Frischkäsefüllung (a,c,g) mit Rahmspinat (a,g), Obstauswahl
05.06.2025	Spaghetti (a) Bologneser Art (a), Reibekäse (g), Obstauswahl
06.06.2025	Vegetarische Graupensuppe (a,i) mit viel Gemüse, dazu Quarkspise (g)(5)
09.06.2025	Pfingstmontag
10.06.2025	Couscouspfanne (a) mit viel Gemüse (a) und Sauce Bechamel (a,g), Quarkspise (g)(5)
11.06.2025	Schweinegulasch (a,i) mit Rotkohl (a) und Kartoffeln
12.06.2025	Backleberkäse (2/4/7) mit Bohnengemüse (a), Soße (a) und Kartoffeln
13.06.2025	Hähnchenschnitzel (a,c) mit Karottengemüse (a), Soße (a) und Kartoffeln
16.06.2025	Fisch mit Käseaufgabe (a,c,g,d,i) mit Senfsoße (a,j), Kartoffeln und Rote Beete (5)
17.06.2025	Vanillegrießbrei (a,g) mit Fruchtmos (5)
18.06.2025	Eier in Schnittlauchsoße (a,c); dazu Kartoffeln und Rohkost
19.06.2025	Bulgurpfanne (a) mit viel Gemüse, dazu Joghurt Dip (g), Obstauswahl
20.06.2025	Wurstgulasch (a,i,j)(2/4/7) mit Nudeln (a), Obstauswahl
23.06.2025	Jagdwurstscheibe (natur)(i,j)(2/4/7) mit Soße (a), Mischgemüse (a), Kartoffeln
24.06.2025	Vegetarische Linsensuppe (i) mit Möhrenwürfeln, Pudding (g)(5)
25.06.2025	Schupfnudelpfanne (a,c) mit viel Gemüse (a) und Sauce Bechamel (a,g), Quarkspise (g)(5)
26.06.2025	Fischwürfel in Kräutersoße (a,d), dazu Reis und Gurkensalat
27.06.2025	Makkaroni (a) mit Käsesoße (a,g) und Röstzwiebeln (a), dazu Obstauswahl
30.06.2025	Lieblingessen von Fanni und Damon: Eierkuchen (a,c,g) mit Apfelmus (5)

Inhaltsstoffe:

1 = Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Süßungsmittel, 6 = geschwefelt 7 = Phosphat 8 = Nitritpökelsalz
a = Weizengluten, a2 = Dinkelgluten, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fisch, e = Hülserfrüchte, f = Soja, g = Milch, h = Schalenfrüchte-Haselnuß, i = Sellerie,
j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

Allergene:

