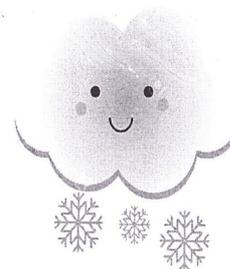


KG Josefsheim - Januar 2024

01. Jan Neujahr
02. Jan Vollkornnudeln (a) mit Gemüsebolognese (a,i), Obstauswahl
03. Jan Gekochte Eier in Senfsoße (a,c,j) mit Kartoffeln, dazu Rote Beete (5)
04. Jan Hähnchenragout in Tomaten-Kräutersoße (a), Nudeln (a), Dessert (g)
05. Jan Nudelsuppe (a,i) mit Hähnchenfleisch und Gemüse, Dessert (g)
08. Jan Geflügelbratwurst (i,g)(2/4/7) mit buntem Sauerkraut (a), Soße (a,i) und Kartoffeln
09. Jan Fisch mit Käseauflage (a,c,g,i,d), Petersiliensoße (a), Kartoffeln, dazu Obst
10. Jan Lieblingsessen von Fabian und Cheyenne: Spinat (a,g), Rührei (c,g), Kartoffeln, Milchlischgetränk (g)
11. Jan Graupensuppe (a,i) mit Fleischklößchen (a,c,g)(2/4/7) und Gemüse, dazu Quarkspeise (g)
12. Jan Leberkäse (2/4/7) mit Bayrischkraut (a), Soße (a,i) und Kartoffeln
15. Jan Spinatmedaillons (a,c,g) mit Petersiliensoße (a) und Kartoffeln
16. Jan Spätzleintopf (a,c,i) mit Hähnchenfleisch und Gemüse, Dessert (g)
17. Jan Gebratene Jagdwurstscheibe (a,i,j)(2/4/7), Tomatensoße (a), Nudeln (a), Obstauswahl
18. Jan Jumbofischhappen (a,i,d,f,c) mit Kräutersoße (a), Kartoffeln und Rohkost
19. Jan Eierkuchen (a,c,g) mit Apfelmus (5)
22. Jan Buntes Eierfrikassee in Schnittlauchsoße (a,c) mit Kartoffeln, dazu Rohkost
23. Jan Spaghetti (a) Bologneser Art (a), Quarkspeise (g)
24. Jan Schweinegulasch (a,i) mit Wirsinggemüse (a), Soße (a,i) und Kartoffeln
25. Jan Hefeklöße (a,c,g) mit Beerenkompott (a)(5)
26. Jan Backfisch (a,c,d,g,j) in Dillsoße (a) mit Kartoffeln und Rohkost
29. Jan Quarkkeulchen (a,c,g) mit Apfelmus (5)
30. Jan Couscouspfanne (a) mit viel Gemüse (a) und Sauce Bechamel (a,g,i), Obstauswahl
31. Jan Geflügelbratwurst (g,i)(2/4/7) mit buntem Sauerkraut (a), Soße (a,i) und Kartoffelbrei (g)



Änderungen vorbehalten!

Inhaltsstoffe: 1 = Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker,

5 = Süßungsmittel, 6 = geschwefelt, 7 = Phosphat, 8 = Nitritpökelsalz

Allergene: a=Weizengluten, a1= Roggengluten, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, f=Soja, g= Kuhmilch,

h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf=Sesam, l=Schwefeldioxid, m=Lupinen, n=Weichtiere

